ACTA No 174

FECHA: Cogua, abril 16 de 2024.

HORA: 09:30 am– 12:00 pm

LUGAR: Hogar Nazareth Zipaquirá

TEMA: Estrategia IEC “AVENTURA GASTRONOMICA

ASISTENTES: Nubia E. Arenas G. Nutricionista

Paulina Marleny Baracaldo

Olga Patricia Parra. Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Conclusiones
6. Compromisos.
7. Evaluación
8. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Fomentar una relación positiva con el alimento, en particular las fresas, entre las personas mayores a través de la actividad 'Aventura Gastronómica', que implica la participación en un taller creativo y educativo de coloreado de imágenes relacionadas con las frutas y verduras, así como sus propiedades.

2. Introducción de la actividad:

La "Aventura Gastronómica" es mucho más que una actividad, es una oportunidad para fomentar una relación positiva entre las personas mayores del Hogar Nazareth Zipaquirá y una variedad de alimentos saludables. Este taller creativo y educativo nos sumerge en la creación artística de dibujos y coloreados relacionados con frutas y verduras, con el objetivo de promover una conexión única con estos alimentos. Más allá de ser una experiencia artística, esta actividad tiene una misión más profunda: desarrollar la conciencia de la influencia que la alimentación tiene en el bienestar físico y mental de las personas mayores, especialmente aquellas con un alto grado de dependencia.

3. Actividad a desarrollar.

a. Abrir la sesión con un cordial saludo a los participantes, y establecer un ambiente relajado.
b. Introducir la actividad "Aventura Gastronómica", destacando su enfoque en el dibujo y el coloreado de frutas y verduras.
c. Comunicar el propósito de la actividad, que es promover el consumo de frutas y verduras de manera creativa y educativa.
d. Explicar cómo se llevará a cabo la actividad, proporcionando información sobre la imagen propuesta.
e. Los participantes recibirán hojas de dibujo con imágenes de frutas y verduras.
f. Se les animará a colorear y dibujar.
g. Se comparte información sobre los beneficios nutricionales de la zanahoria.
h. Discusión, evaluación y cierre.

4. Materiales. Imágenes alusivas a las zanahorias, colores, parlante, talento humano.

5. Conclusiones.

La "Aventura Gastronómica" se destaca como una iniciativa en el Hogar Nazareth Zipaquirá que va más allá de una simple actividad; es una plataforma para cultivar una relación enriquecedora entre las personas mayores y una amplia gama de alimentos saludables.

No solo es un taller creativo y educativo centrado en el dibujo y coloreado de frutas y verduras también ha demostrado ser una actividad exitosa para fomentar una conexión única con estos alimentos. La expresión artística involucrada a los participantes en una experiencia enriquecedora que va más allá de la simple actividad de colorear, permitiéndoles explorar y apreciar los elementos naturales de una manera creativa y significativa.

Dado el éxito de esta iniciativa, se está trabajando diariamente con aquellos participantes interesados en desarrollar sus habilidades de coloreado y fortalecer su conexión con la alimentación saludable. Más que una experiencia artística, la "Aventura Gastronómica" tiene un propósito profundo: aumentar la conciencia sobre la influencia significativa que tiene la alimentación en el bienestar físico y mental de las personas mayores, especialmente aquellas con niveles más altos de dependencia.

6. **Evaluación:** Los participantes evaluaron su experiencia en la actividad utilizando una escala semaforizada, indicando su nivel de agrado y participación Muy Bueno.

7 Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
El compromiso es a brindar información precisa y comprensible sobre los beneficios de una alimentación saludable y equilibrada., permitiéndoles tomar decisiones informadas y fomentar una relación duradera con la nutrición.	Nutricionista.	Durante todos los días.

Convocatoria: Se realiza convocatoria para el mes de junio de 2024.

En constancia de lo anterior lo firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nubia Esperanza Arenas	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Paulina Marleny Baracaldo	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Olga Patricia Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	

8. Anexos:

Registro Fotográfico









Elaboró: Nubia Esperanza Arenas Gaitán – Nutricionista.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : DD / MM / AAAA 16/04/2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

TEMA: Aventura Gastronomica | No. PERSONAS CAPACITADAS: | TOTAL HORAS: HH:MM 2h.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Nubia Arenas / Paulina Bravo | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista.

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santa fe	CC	35527659	Margeth	-	Velandia	Vargas	81	X		
2	Santafe	CC	3205303	Jose	Isidoro	Moreno	Casallas	82		X	No firma
3	Santafe	CC	20358341	Idalí	-	Patiño	Bustamante	73	X		
4	Santafe	CC	17013597	Gmeraldo	-	Trasviña	Blanco	83		X	
5	Santa fe	CC	20278680	Ofelia	-	Bernal	Sánchez	84	X		
6	Santa fe	CC	52499446	Maria	del Carmen	Abril	Gonzalez	70	X		No firma
7	Santa fe	CC	55055908	Livia	-	Berreiro	Mella	67	X		
8	Santa fe	CC	51573448	María	Nubia	Trujillo	-	81	X		
9	Santa fe	CC	79115069	Luis	Antonio	Berrera	Rodriguez	73		X	
10	Santa fe	CC	1109323	Eduardo	Santos	Letrado	Carreder	84		X	No firma
11	Santa fe	CC	41375266	Margarita	-	Rema	Veneras	77	X		No firma
12	Santa fe	CC	46025977	Carmen	Gloria	Cueves	Garcia	66	X		
13	Santa fe	CC	41595295	Mercedes	-	Rodriguez	fajardo	75	X		
14	Santa fe	CC	20474134	Isabel	-	Huerfano	Cubillos	90	X		
15	Santa fe	CC	17176597	Alvaro	Enrique	Giraldo	Gutierrez	77		X	
16	Santa fe	CC	28513969	Raquel	-	Rojas	Cherry	85	X		
17	Santa fe	CC	3240629	Jose	Neftali	Martinez	-	79		X	No firma
18	Santa fe	CC	19063756	Alfredo	de los Reyes	Escarcia	Brachero	74		X	
19	Santa fe	CC	53906016	Cecilia	-	Rey	Amaya	61	X		No firma.
20	Santa fe	CC	308884	Vicente	-	Nemocón	Morales	94		X	No firma.
21	Santa fe	CC	41576830	Maria	de Jesus	Pangueba	Barrera	79	X		
22	Santa fe	CC	20338778	Libia	-	Cortazar	de Torres	71	X		
23	Santa fe	CC	41409407	Maria	Leonor	Forero	-	76	X		No firma.
24	Santa fe	CC	41163629	Maria	Alicia	Duran	Viño	75	X		No firma.
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner